**Behandlingsschema för Lichen sclerosus**

**Inledande behandling**

Vecka 1-4 Smörj med Dermovat på kvällen

Vecka 5-8:: Smörj med Dermovat en gång varannan dag

Vecka 9-12: Smörj med Dermovat två gånger per vecka – tex måndag och onsdag

**Fortsatt behandling i förebyggande syfte**

Smörj med Dermovat en gång i veckan

**Tänk på att:**

* Använda barnolja istället för tvål och vatten i underlivet
* Använda mjukgörande kräm tex vitt vaselin morgon och kväll
* För bästa effekt av behandlingen följ schema
* Var uppmärksam på eventuella sår i underlivet – kontakta läkare för bedömning

Hagens gynekologimottagning